

## Hygieneregeln für das Mannschaftstraining

- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn eintreffen
- Bei der Anfahrt möglichst keine Fahrgemeinschaften
- Umgezogen am Sportplatz erscheinen, keine körperlichen Begrüßungsrituale
- Vor, sowie nach, dem Training mindestens 30 Sekunden Händewaschen, dies muss mit Seife erfolgen!
- Mitbringen einer eigenen Trinkflasche, die zu Hause befüllt worden ist
- Kleingruppen beim Training bilden, die sich (im besten Fall) zu jeder Trainingseinheit wieder zusammenfinden
- Jeder Spieler/jede Spielerin benötigt einen eigenen Ball
- Beim Training die Abstandsregelung einhalten
- Kein spucken oder Nase putzen (wenn möglich) auf dem Sportplatz
- Das Vereinsheim bleibt geschlossen (mit Ausnahme der Toiletten)
- Nach dem Training kein Aufenthalt am Sportplatz – das Duschen erfolgt zu Hause
- Zuschauer sind beim Training nicht gestattet (Ausnahme bei Kleinkindern)

Zu jeder Trainingseinheit **muss** ein Protokoll angelegt werden.  
Aus diesem muss folgendes hervorgehen:

- Verantwortlicher der Trainingseinheit
- Beginn und Ende des Trainings
- Wer war beim Training
- Welche Kleingruppen gab es
- Symptombefreiheit der Spieler/innen