

Überwinde deinen inneren Schweinehund!



16. Lauf in den Mai

mit dem Ziel "Fürstenberg bewegt sich"

sei auch Du dabei!

Wann: 30.04 bis 29.05.2022

Wo: auf allen erlaubten Wegen

Wie: gehe wandern, walken, nordic-walken, laufen, joggen, inlinen oder radeln im Aktionszeitraum

Warum:

- Für Deine eigene Gesundheit
- Ein tolles sportliches Gemeinschaftsergebnis
- motiviere Dich und andere zur sportlichen Aktivität
- jeder km wird in Geld für die Ukraine Hilfe gewandelt
- Bekanntgabe der Spendensumme und Ehrung der Besten beim Scheunenmarkt am 02.06.2022 um 18 Uhr



Und so geht`s:

- Die frei verfügbare App "Teamfit" herunterladen
- Zugangsdaten ab dem 30. April auf www.bsv-1921.de finden
- mitmachen, aktiv sein und Kilometer sammeln
- gerne weitersagen und teilen

 **teamfit**



100 Jahre
1921 - 2021



Im Sportverein bewegen,
Gesundheit stärken!
Der BSV Fürstenberg bewegt,
ich bin dabei!