



Im Sportverein bewegen,
Gesundheit stärken!
Der BSV Fürstenberg bewegt,
ich bin dabei!

BSV Fürstenberg Sportheim Belegungsplan

von: Juli 2022 - Dez. 2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00				08:15 - 09:30 Uhr FRÜH Gymnastik mit Agnes Meyer		
09:00-10:00		08:45 - 09:45 Uhr FitDankBaby Mini Andrea Rörig	09:00 - 10:00 Uhr FitDankBaby Maxi Andrea Rörig	Lüftungspause		
10:00 - 11:00		10:00 - 11:00 Uhr FitDankBaby Mini Andrea Rörig	Lüftungspause 10:15 - 11:15 Uhr FitDankBaby Maxi Andrea Rörig	09:45 - 11:00 Uhr FRÜH Gymnastik mit Agnes Meyer		
11:00-12:00						
12:00 - 13:00						
13:00-14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00	Reinigung					
16:00 - 17:00	Reinigung					
17:00 - 18:00	Reinigung					
18:00 - 19:00	18:30 - 19:30 Uhr BSV Zumba Verena Habig			18:00 - 21:45 Uhr Faszientraining Kurs 1 Sandra Kottkamp		
19:00 - 20:00	19:30 - 20:30 Uhr BSV Zumba Verena Habig			Lüftungspause		
20:00 - 21:00		20:00 - 22:00 Uhr BSV Yoga Swetlana Hense	20:00 - 22:00 Uhr FCC Herrenbalett Marina Werneke	Faszientraining Kurs 2 Sandra Kottkamp	Line Dance Martina Schäfer	
21:00 - 22:00				Lüftungspause Faszientraining Kurs 3 Sandra Kottkamp	Line Dance Martina Schäfer	

Terminänderungen bitte Jörg Rörig rechtzeitig mitzuteilen: (Tel.:0160 944 84 665)

Stand:

28.06.2022 RoJo